

The STarT Back Screening Tool: Nederlandstalige versie

Naam: _____ Datum: _____					
Vink het vakje af wanneer je het eens of oneens bent met onderstaande stellingen door te verwijzen naar de laatste twee weken:					
				Oneens 0	Eens 1
1	In de laatste 2 weken straalde mijn rugpijn wel eens uit naar één of beide benen.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	In de laatste 2 weken heb ik wel eens pijn in mijn schouder of nek gehad.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Vanwege mijn rugpijn liep ik alleen korte afstanden.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	In de laatste 2 weken kleepte ik me trager dan gewoonlijk aan vanwege mijn rugpijn.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Voor iemand in mijn toestand is het echt niet veilig om lichamelijk actief te zijn.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Ongeruste gedachten gingen vaak door mijn hoofd.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Ik vind dat mijn rugpijn verschrikkelijk is en ik geloof dat het nooit meer beter zal worden.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Over het geheel genomen heb ik niet genoten van alle dingen waar ik vroeger wel van genoot.			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Over het geheel genomen, hoe hinderlijk was uw rugpijn in de laatste 2 weken ?				
In het geheel niet	Een beetje	Matig	Erg	Extreem	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	0	0	1	1	
Totale score (alle 9) : _____		Sub uitslag (Q5-9) : _____			
≤3 = zwak risico ≥4= zie Sub uitslag		≤3 =gemiddeld risico ≥4= verhoogd risico			

Source: https://www.keele.ac.uk/media/keeleuniversity/group/startback/translations/Dutch%20translation_STarT%20Back%20Tool.pdf

Dit is een instrument met licentie (©2007 Keele University) dat niet aangepast mag worden. De copyright (©2007) van de STarT Back Tool en de bijhorende materialen zijn eigendom van de Keele University, de ontwikkeling van deze instrumenten was deels gefinancierd door Arthritis Research UK:

Het instrument is ontwikkeld voor gebruik door de zorgverleners, met gepaste behandelingen voor elk geïdentificeerd risicoprofiel:

i) Het instrument is niet bedoeld om een bepaald product aan te bevelen. Voor meer informatie, zie <http://www.keele.ac.uk/sbst/>

ii) Er is geen licentie nodig voor niet-commercieel gebruik. Als u de Nederlandstalige versie van de STarT Back tool in welke vorm dan ook wilt gebruiken in commerciële producten, gelieve dan contact op te nemen via info@kce.fgov.be voor verdere informatie.