

The Örebro Musculoskeletal Pain Screening Questionnaire - Korte versie

Naam:		Datum:								
<i>Deze vragen hebben betrekking op u als u pijn in de rug, schouder of nek heeft. Gelieve elke vraag zorgvuldig te lezen en te beantwoorden. Wacht niet te lang om vragen te beantwoorden. Het is belangrijk dat u elke vraag beantwoordt. Wat uw situatie ook is, er is altijd een mogelijk</i>										
1. Hoe lang hebt u inmiddels last van uw huidige klacht ?										
☐ 0-1 week	☐ 2-3 weken	☐ 4-5 weken	☐ 6-7 weken	☐ 8-9 weken						
☐ 10-11 weken	☐ 12-23 weken	☐ 24-35 weken	☐ 36-52 weken	☐ >52 weken						
2. Hoe zou u de pijn beoordelen die u de afgelopen week hebt gehad? Omcirkel een cijfer										
0 Geen pijn	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Ergst denkbare pijn
3. Hoeveel last hebt u de afgelopen week gehad van sombere gevoelens? Omcirkel een cijfer										
0 Helemaal niet	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Zeer vaak
4. Hoe gespannen of angstig heeft u zich de afgelopen week gevoeld? Omcirkel een cijfer.										
0 Heel kalm en ontspannen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Heel gespannen en angstig
5. Hoe groot is volgens u het risico dat uw huidige pijn blijft bestaan? Omcirkel een cijfer										
0 Geen risico	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Erg groot risico
6 Hoe groot is volgens u de kans dat u binnen 6 maanden weer aan het werk bent? Omcirkel een cijfer										
0 Geen kans	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Erg grote kans
<i>Hier zijn een aantal dingen die andere patiënten zeggen over hun pijn. Voor elk item, omcirkel een getal van 0 tot 10 om aan te geven hoeveel lichamelijke activiteiten zoals buigen, iets tillen, wandelen of rijden gevolgen hebben of kunnen invloed hebben op uw rug.</i>										
7. Een toename van pijn is een teken dat ik moet stoppen met wat ik aan het doen ben tot de pijn vermindert. Omcirkel een cijfer										
0 Geheel meeneens	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Geheel meeneens

The Örebro Musculoskeletal Pain Screening Questionnaire - Korte versie

8. Met de huidige pijn zou ik mijn normale werk niet moeten doen. Omcirkel een cijfer										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Geheel oneens										Geheel eens
Omcirkel het getal dat het best uw huidige vermogen weergeeft om deel te nemen aan elk van deze activiteiten.										
9. Ik kan gedurende een uur lichte werkzaamheden doen. Omcirkel een cijfer										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Kan ik niet vanwege de pijn										Kan ik doen zonder dat de pijn me hindert
10. Ik kan 's nachts slapen. Omcirkel een cijfer										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Kan ik niet vanwege de pijn										Kan ik doen zonder dat de pijn me hindert
Item 1. De eerste categorie « 0-1 week » heeft een waarde van 1 en de laatste « >52 weken » heeft een waarde van 10. De categorie « 8-9 weken » heeft een waarde van 5. Item 2, 3, 4, 5, 7 et 8. De score is die van het omcirkelde cijfer. Item 6, 9 et 10. De score gelijk aan 10 min het omcirkelde cijfer. Totaal = Score >49= Verhoogd risico										

Vragenlijst hernomen met toestemming van Prof. Dr. Steven J. Linton, eigenaar van de copyright op de Örebro Musculoskeletal Pain Screening Questionnaire.